تأثير المعسل على هشاشة العظام لدى السيدات السعوديات

أمل ثابت يحي يحي

د/ جلال الدين أعظم أولياء

د. اعتماد عباس حسن حويت

المستخلص

نتائج معظم الدراسات تبين أن المدخنات تفقد العظام بسرعة أكبر ويكون لها كتلة العظام أقل من غير المدخنات. في المدخنات، يزداد خطر الاصابة بكسور في مفصل الفخذ بنسبة 1،5-2،5 أضعاف. كان الهدف من هذا البحث دراسة العلاقة بين التدخين والجوانب المختلفة لتكوين الجسم مع الكالسيوم، وفيتامين D ، هرمون الغدة الدرقية، وكثافة المعادن في العظام في مركز الملك فهد للبحوث الطبية في مركز التميز لأبحاث هشاشة العظام في المملكة العربية السعودية.

شملت هذه الدراسة 50 سيده ؛ 25 من النساء المدخنات السعوديات باستخدام المعسل و تشخيص ترقق العظام الذين تتراوح أعمارهم بين 25-50 عاما. وسيتم مقارنتها مع النساء السعوديات الغير مدخنات من نفس الفئة العمرية. وقد تم تعيين مستويات بعض العناصر الكيموحيوية مثل مستوى فيتامين (د) ، هرمون الجار الدرقية، والكالسيوم لجميع المرضى. وكذلك تم تحديد كثافة المعادن في العظام (g/cm2) لجميع المرضى بواسطة الطاقة المزدوجة قياس امتصاص الأشعة السينية (DXA) , وتم قياس الكثافة المعدنية للعظم (T-score) ، عند منطقتين (العمود الفقري وعنق الفخذ الأيمن والأيسر).

وقد أظهرت النتائج انخفاض ملحوظ في مستويات المصل من الكالسيوم بنسبة (43.51 ٪) في مجموعة المدخنات مقارنة مع مجموعة الغير مدخنات. زيادة مستويات هرمون الغدة الدرقية في المصل بنسبة (8.84 ٪) من مجموعة المدخنات . في حين أظهرت النتائج انخفاض مستويات نقص فيتامين D بنسبة 82.9 ٪ من جميع السيدات ، وعدم كفاية مستويات فيتامين (د) انخفضت أيضا بنسبة (17.1 ٪) من جميع السيدات . كذلك أظهرت النتائج انخفاض كثافة المعادن في العظام لدى منطقة الفخذ بنسبة 87،42 ٪ من مجموعة المدخنات، ونحن نستنتج من هذه الدراسة أن التدخين بالمعسل هو عامل خطر مستقل للإصابة بهشاشة العظام. التدخين يؤدي أيضا إلى انخفاض كثافة المعادن في العظام.

Effect of molasses tobacco on osteoporosis in Saudi Women

Amal thabit yehya yehya

Prof. Jalaluddin Awlia

Dr. Etimad Huwait

Abstract

The results of most studies show that smokers lose bone more rapidly and have a lower bone mass than nonsmokers. In female smokers, the risk of hip fracture is increased by 1.5-2.5 fold. The aims of the present study were to explain the relation of different aspects of body composition on smoking studying with calcium homeostasis, vitamin D, Parathyroid hormone and bone mineral density in King Fahd Medical Research Center in Center of Excellence for Research on Osteoporosis, Saudi Arabia.

This study included 50 women; 25 Saudi Women smokers of molasses aged between 25-50 years. They were compared with the controls 25 healthy Saudi women of the same age group. Bone profile including serum 25-OH vitamin D, parathyroid hormone and Calcium was assayed to all women. All women had determined of bone mineral density(g/cm2) using dual-energy X-ray absorptiometry (DXA) , BMD were determined for the anterior-posterior lumbar spine (L1-L4) and femur. The results have shown significant decrease in serum levels of calcium by (43.51%) at smoker group compared to control group. Serum parathyroid hormone levels increased by (8.84%) of smoker group . Inversely vitamin D deficiency levels were decreased by 82.9% of all women , Vitamin D insufficiency levels also decreased by (17.1 %) of all women . BMD femur decreased by 42.87% of smoker group .We Conclude from this study that molasses Tobacco smoking is in most studies found to be associated with a low bone mass and an increased risk of osteoporotic fracture. It is important to address lifestyle factors that affect bone health.